

Septembre 2018



NEWSLETTER



"Lehrer werden ist nicht schwer, Lehrer sein dagegen sehr."

Pour enrichir votre enseignement



Ferien-Ende: Wie verkraftet ihr den Schulstart?

Die Sommerferien sind vorbei und der Ernst des Lebens hat alle Schüler wieder. Wir haben euch gefragt, wie ihr mit dem Schulstart klarkommt.

Wenn Jugendliche jobben.

Neue Klamotten, ein neues Smartphone oder ein Urlaub mit Freunden: Wenn das Taschengeld nicht reicht, um Teenager-Wünsche zu erfüllen, muss ein Nebenjob her. Worauf Eltern dabei achten sollten, erklärt Christoph Burgmer, Fachanwalt für Arbeitsrecht.

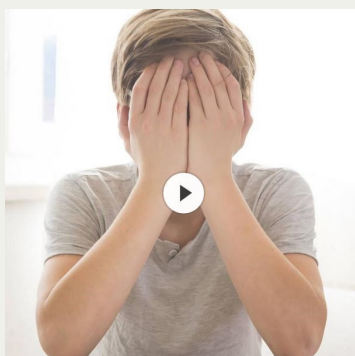


Tipps für den Start ins neue Schuljahr

In ein paar Bundesländern sind die Ferien schon vorbei. Bei den anderen ist bald Schulbeginn angesagt. Wir haben für euch mal ein paar Tipps von Schülern gesammelt, wie der Start ins neue Schuljahr möglichst leicht fällt.



Kinder unter Druck



Kopfschmerzen, Rückenschmerzen und Schlafstörungen. Beschwerden, die für viele fast schon zum Alltag gehören. Bedenklich ist, dass das auch die häufigsten Beschwerden bei Schülerinnen und Schülern sind.

Gestresst in der Schule?



Gedanken an die nächste Prüfung, Angst vor den Zeugnissen und Druck, weil man die Hausaufgaben noch machen muss: Schule kann ganz schön stressen! neuneinhalb Reporterin Malin will wissen, wie Schülerinnen und Schüler den Schulstress erleben und was man dagegen tun kann.

Dafür trifft sie Hannah, die mit anderen von der Landesschülervertretung in Hessen eine große Umfrage organisiert hat. Dabei kam heraus, dass viele Kinder und Jugendliche unter Schulstress leiden. Gemeinsam fragen Malin und Hannah nach, wodurch genau Druck entsteht. Außerdem besucht Malin ein ganz besonderes Anti-Stress-Schulfach. Da geht es nicht um Noten, sondern um Achtsamkeit. Was das Achtsamkeitstraining bewirken kann, siehst du diesmal bei neuneinhalb.

L 'Allemand en Bourgogne



**Ich hab's
nicht
vergessen,**
ich hab' nur nicht
dran gedacht.